



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via del paradiso 118/1
50013 - Campi Bisenzio (FI)
Codice FIPAV 100470219

Partita Iva 04718090485
Codice Univoco KRRH6B9
Pec segreteria@pec.pallavolobacci.it
www.pallavolobacci.it
mail segreteria@pallavolobacci.it

PROTOCOLLO ALLENAMENTI ATLETI

PREMESSA

La palestra è stata messa in condizione di avere un adeguato ricambio naturale di aria e gli spogliatoi, temporaneamente, non sono utilizzabili.
L'atleta per accedere alla palestra dovrà essere in regola con il certificato medico.
Al primo accesso, dalla data indicata dall'Associazione, dovrà essere consegnata, al Covid-Manager, l'apposita autocertificazione Covid-19

ACCESSO

Tutti gli atleti devono accedere, al massimo 5 minuti prima dell'inizio allenamento, provvisti di mascherina individuale ed indossando già la tenuta necessaria, uno zainetto, la propria borraccia ed un cambio scarpe da utilizzare solo per l'allenamento.

Misurazione della temperatura da parte del Covid-Manager, se supera 37,5°C l'atleta viene accompagnato in apposito locale ed eseguito quanto previsto dai protocolli per atleta sintomatico.

Iscrizione della presenza dell'Atleta sull'apposito registro delle presenze da parte del Covid-Manager per la tracciabilità.

Una volta assegnata la postazione (che dovrà essere utilizzata per lo zaino, la borraccia e la mascherina) dovrà provvedere a cambiarsi le scarpe (quelle tolte vanno riposte in un sacchetto ed inserite nello zaino), disinfettarsi le mani con il gel e mettersi a disposizione dell'allenatore ricordando di non fare assembramenti.

ALLENAMENTO

L'atleta dovrà seguire le istruzioni dell'allenatore ricordando di disinfettare più volte le mani col gel ed evitare assembramenti.

FINE ALLENAMENTO E USCITA

Entro 5 minuti dalla fine dell'allenamento tutti dovranno provvedere a cambiarsi le scarpe, lasciando la propria postazione libera, disinfettarsi le mani, indossare la mascherina e seguire le indicazioni per uscire dall'edificio evitando assembramenti.